

## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

### *Spoštovani starši!*

Predšolski otroci se zelo radi pogovarjajo, so radovedni in starši lahko veliko naredijo za spodbujanje njihovega govora.

Da lahko govorimo, mora biti govorni aparat (*jezik, ustnice, mehko nebo, spodnja čeljust*) dovolj gibljiv. Če ni dovolj, imamo težave s pravilno artikulacijo.

Zato v igri, na prijeten, spontan in iznajdljiv način, vsak dan naredimo ( 5-10 minut) nekaj spodnjih vaj, ki so osnova za tvorbo glasov (črk) in s tem govora.



Govora se učimo s poslušanjem in govorjenjem, zato so starši otroku najboljši govorni model. Dobro je, da govorimo počasi, razločno in pravilno. Nikoli otroka ne silimo, da se uči govoriti, a izkoristite vsako priliko za pogovor z njim. Vzemite si čas za pogovor z njim. Če pove narobe, ga ne popravljate, ampak ponovite za njim pravilno. Vaš otrok vas bo slišal in si bo zapomnil, če jo boste ponovili večkrat.

## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

### Uvodoma razmiganjmo JEZIK

*Bolj ko bo jeziček razgiban, lažje bo otrok izrekal posamezne glasove!*



• Brisalci (L, R, S, C, Z): *jezik pomikamo levo in desno po zgornji ustnici. Nato ga pomikamo levo in desno še po spodnji ustnici, počasi pa vedno hitreje.*

• Muca pije (potrebno za glasove L, R, Š, Č, Ž): *usta odpremo, splazimo jezik, nato privihano jezično konico, da nastane žleb in spravimo nazaj v usta. Muce pije najprej*



*počasi, nato vedno hitreje...*

• Dotakni se nosu in brade! (potrebno za glasove J, L, R, T, D, N)

*Usta odpremo in iztegnemo jezik navzdol po bradi, nato vrnemo jezik v usta in jih zapremo.*

*Nato jezik iztegujemo še navzgor, pa se spet skrije v ustih.*

• Kača sika (črka S): *skozi stisnjeni ustnici splazimo jezično konico naprej in nazaj.*

• Žleb (potreben za izreko ŠŽČ): *robove jezika dvignemo, da oblikujemo žleb in pihnemo skozi nastalo špranjo.*

• Tleskanje (potrebno za izgovorjavo glasu L): *z jezikom tleskamo ob trdo nebo v različnih ritmih in glasnosti (posnemanje konja, ki gre počasi, nato vse hitreje).*



## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

- Ura (potrebno za izreko T, K): čim hitreje izgovarjamo TIK –TAK ali TIKA –TAKA.
- Žabica (dobro za R): čim hitreje izgovarjamo DEGA, DEGA, DEGA...



- Žogica skače (potrebno za R): čim hitreje izrekati TD, TD, TD... TDI, TDI, TDI... TDN, TDN, TDN... TDD, TDD, TDD.

- Purica (pura) (potrebno za izgovorjavo L in R): konico jezika razširimo in hitro premikamo naprej in nazaj po napeti zgornji ustnici, da se sliši BLLL, BLLLi, BLLLLa, BLLLle, BLLLLu, BLLLlo.



## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

### USTNICE

Pri izgovorjavi pravih glasov je ustrezna gibljivost ustnic nujna!

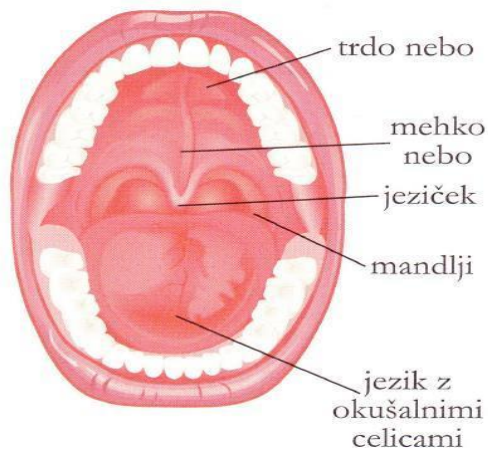


- Avto brni: *ustnice se morajo dobro tresti tako, da se sliši BRRR*
- Policijska sirena: *izrekamo I – U.*
- Se čudimo, se našobimo: OOOO.
- Se glasno smejemo – ha-ha – ho-ho, hi-hi, he-he.
- Glasno cmokamo.
- Močno odpiramo usta.
- Držimo svinčnik med ustnico in nosom.
- AU, boli: *izgovarjamo A-U, ker boli noga.*
- Z ustnicami prijema predmete (*palčke, svinčnik, radirka...*).
- Poljubček: *našobimo ustnice in cmoknemo.*
- Žvižgamo.
- Šoba: *razteg, najprej ustnice našobimo, nato jih raztegnemo v nasmeh.*
- Osel (I, A): *razločno izrekamo I – A.*

## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

### Vaja za mehko nebo

Potrebno za izgovorjavo glasov K, G, H!



- Smrčanje – *posnemamo smrčanje.*
- Grgranje vode (*umivamo si zobe*).
- Ogrevanje rok: *zebe nas v roke, damo jih pred usta in hitro izdihnemo, da se sliši HHH - kakor da bi si jih hoteli pogreti ter ponovno vdihnemo.*
- Zehanje (krepijo se mišice mehkega neba). *Jpj, kako sem zaspan.*
- Pihanje mačke: *z glasom PHHH posnemamo mačje pihanje.*
- Pihalne vaje:
  - Pihanje v balon,
  - Ugašanje sveče,
  - Spuščanje milnih mehurčkov,
  - Pihanje v vato, v pink ponk žogico, pihanje skozi slamico.
- Vsrkovalne vaje: *Skozi slamico ali debelejšo cevko vsrkamo in prenašamo predmete (vato, papirčke, grah, fižol, kovance ...) na različne razdalje (krajše, daljše).*

## Logopedске vaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA

### Vaja za gibljivost spodnje čeljusti

Za pravilno izgovorjavo glasov so potrebne mišice spodnje čeljusti, ob hipotoniji mišic to ni možno!



- Odpiramo in zapiramo usta.
- Krožimo s spodnjo čeljustjo.
- Pomik čeljusti naprej in nazaj (Zgodba: Meni pa v usta dež kaplja... – Meni pa nič!).
- Pomik čeljusti desno in levo.
- Žvečenje.

*Prijetno igranje in kramljanje!*

Naslednjič pa vaje za izreko posameznih glasov.

*Ostanite zdravi, dr. M. Horvat, dipl.-def.-logoped*

## **Logopedске вaje - Z IGRO DO VEČJE GIBLJIVOSTI GOVORNEGA APARATA**