

AKTIVNOSTI ZA PROSTI ČAS – ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA 3

Dragi učenci,

za nami je že drugi teden učenja in poučevanja na domu. Priznati moramo, da je precej drugače, kot smo navajeni ... Vaši starši so sedaj tudi učitelji, zato jim tudi vi vsakodnevno pomagajte pri opravilih doma. Zelo vas že pogrešam in si močno želim, da bo vse to čimprej za nami ter da se kmalu vidimo.

Lahko mi pošljete kakšno vašo fotografijo med ustvarjanjem, kuhanjem, športom ali učenjem. Bom vesela. Moj elektronski naslov:

tadeja.zalar@gmail.com.

Pazite nase in ostanite zdravi.

Učiteljica Tadeja

PREHRANA

Vsak dan pomagaj pri pripravi mize za zajtrk, kosilo in večerjo. Svoje družinske člane pa ta teden presenetite s prav posebej zloženim prtičkom

(Hi – hi, postal-a boš mojster/mojstrica v zlaganju prtičkov 😊)



Ne pozabi na redno umivanje rok. Roke natančno in temeljito umivaj večkrat na dan, obvezno pa pred vsakim obrokom.



Vir: Baby Sebamed Slovenija

SLADICA ZA VSE DRUŽINSKE ČLANE

Ker se zima, kljub temu, da je že več dni pomlad, še kar noče posloviti in ker moramo paziti na svoje zdravje, je prav, da uživamo dosti sadja in zelenjave.

Pripravi SADNO KUPO za vse družinske člane. Potrebuješ več vrst sadja (jabolka, banana, kivi, jagode, grozdje ...). Sadje umij, po potrebi olupi in nareži na manjše koščke. Sadje v večji posodi pomešaj in ga razdeliš v manjše posodice. Za piko na i pa posrbi smetana na vrhu naše sladice. Pa dober tek 😊



USTVARJANJE

Da ohranimo dobro počutje in zdravje, zdravniki priporočajo, da pijemo veliko čaja. Čaj je najboljši, če mu dodamo še vitamin C (limona) in si ga privoščimo v najlepši skodelici. Kakšen čaj pa imaš najraje?

Iz papirja bomo naredili najlepše skodelice za čaj. Okrasili jih boste po svojih željah, s poljubnimi sličicami, napisi. Naredi tudi skodelico za mamo, očeta, sestro, brata ...

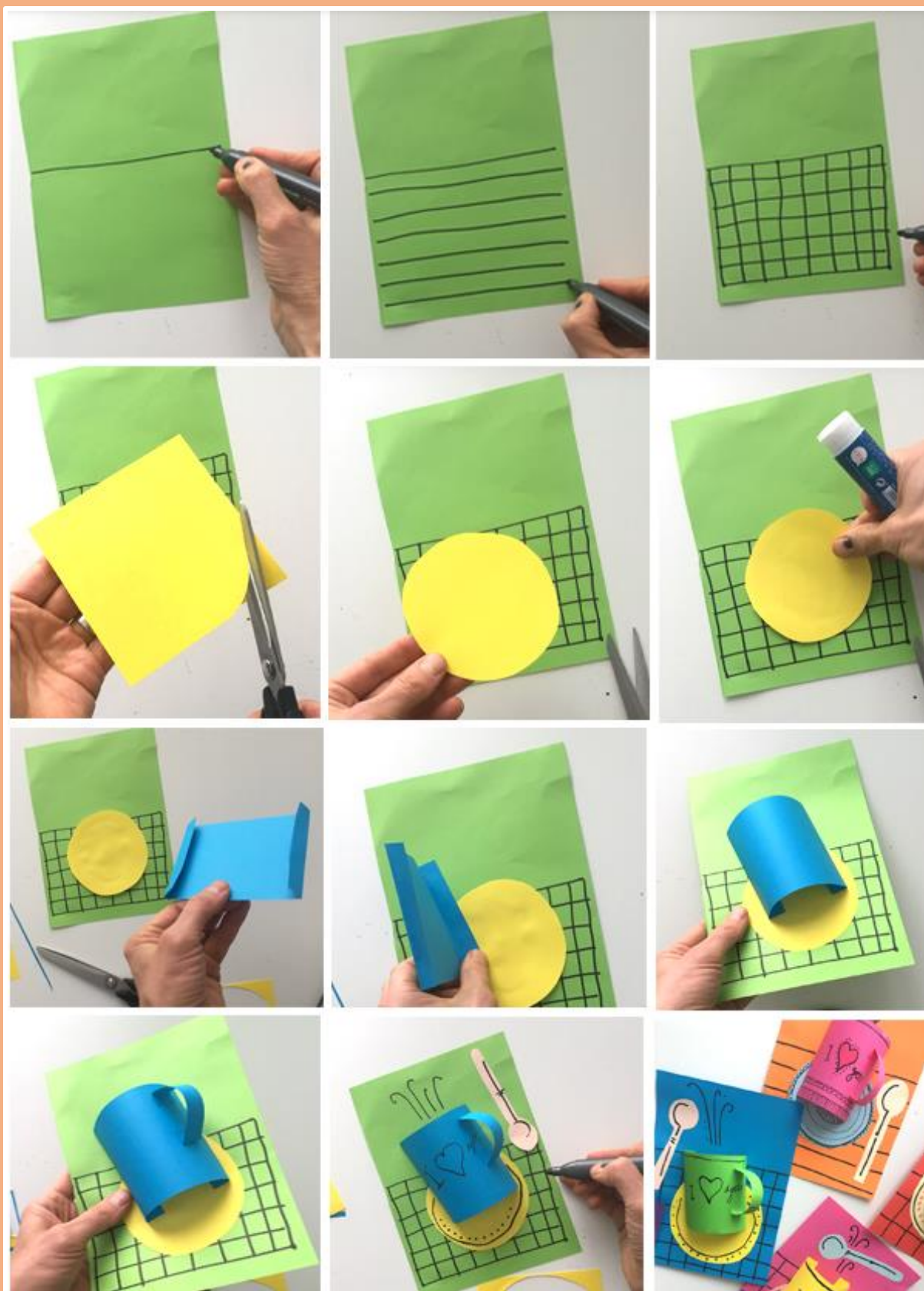
SKODELICE VAS NAJ OPOMNILJO, DA SI VSAJ 1X NA DAN PRIPRAVITE ZDRAVILEN ČAJ.



Navodila za izdelavo v sličicah (vir: www.krokotak.com):



Potrebujesh barvni papir, lepilo, škarje in flomaster



Uživajte pri pitju čaja iz najljubše skodelice 😊

PROSTI ČAS OZ. IZZIV ZA VSO DRUŽINO

KEGLJANJE V DNEVNI SOBI

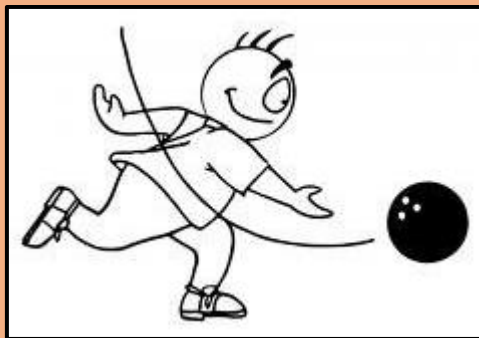
Skupaj s starši, bratom, sestro izdelaj vse kar potrebuješ za kegljanje.

Pripomočki: prazne plastenke s pokrovčki (6 -8 kosov), krep papir (lahko tudi časopisni papir) za okrasitev kegljev, lepilo in škarje.

Navodila:

1. Prazne plastične steklenice (6-8) dobro operemo in posušimo.
2. Iz zvitka krep papirja izrežemo več trakov, z njimi povijemo plastenko.
3. Steklenico zapremo s pokrovčkom. Iz krep papirja druge barve naredimo kapico za pokrovček – bunkica na koncu keglja.
4. Na ta način izdelamo še več kegljev.

Potrudi se pri izdelavi, igro boš lahko uporabljal večkrat.



Iz plastičnih steklenic ste izdelali keglje, sedaj poiščete žogico in igra se lahko začne. Organiziraš lahko tudi družinsko tekmovanje v kegljanju. Rezultate si lahko zapisujete ter skupaj določite pravila.

Veliko zabave!

SPROSTITUTEV

LIMONOVEC

Na spletu trenutno lahko dostopamo do številnih pravljič, ki jih lahko vsakodnevno poslušamo za sprostitev po šolskem delu, po kosilu, pred spanjem ... Da bo poslušanje še prijetnejše in vzdušje v domu še boljše, posadimo limono. Dom oz. vaša sobica bo dišala in zgedala še lepše.

Limono bomo posadili v lonček/skodelico, potrebujemo še semena limone, zemljo, pinceto in vodo.

Navodila za pripravo:

- Semena limone namočite v vodo (vsaj 1 uro), da se sprostijo koža – za lažje lupljenje. Uporabi pinceto in odstrani kožo iz limoninega semena.



- Seme postavi na vlažno površino (prepojen robček, brisačka) in počakaj, da vzklije – običajno traja 2 dni.
- Ko imajo semena kalčke, jih dajte v zemljo, navlaženo z malo vode. Postaviti jih morate v spiralo okoli skodelice.



- Po vrhu lahko dekoriraš z nekaj barvnega peska oz. lahko dodaš manjše kamenčke.
- Postavite skodelico na sončno svetlobo, zalivajte in v kratkem času bo vaša limona pripravljena!



Uživaj v vsakodnevni skrbi tvoje nove rastline.

ZA KONEC PA ŠE NEKAJ VSAKODNEVNIH PREDLOGOV

- SKRIB ZA SOBNE ROŽE.
- ZLOŽI IN POSPRAVI SVOJA OBLAČILA.
- POBRIŠI IN POSPRAV POSODO.
- POSESAJ STANOVANJE/HIŠO.
- POMAGAJ PRI PRIPRAVI OBROKOV.
- POJDI NA SPEHOD S PSOM.

- POSPRAVI IGRAČE.
- POSPRAVI SVOJ DELOVNI PROSTOR.
- BERI RAZLIČNE KNJIGE, o vsebini se pogovarjaj, kaj nariši.
- NAUČI SE KAKŠNO NOVO PESEM, SESTAVI PLESNO KOREOGRAFIJO.
- NAUČI SE ZAVEZATI ČEVLJE!!!
- NAUČI SE ŠIVATI (skozi šivankino uho napeljite nit in zašijte majhno luknjo na vaši najljubši majici, ali pa s šivanko naredite luknjice v papir in ustvarite kakšen lep vzorec).
- IGRAJTE SE RAZLIČNE DRUŽABNE IGRE.

Ne pozabite pa na gibanje v naravi, kamor obvezno vključite svoje domače. Družite se, vzemite si čas zase in jim povejte, da jih imate radi! To je največ, kar šteje!