

ŠPORT

Pred vadbo se ne pozabi ogreti, da ne bo poškodb. Pazi na varnost.

Atletika: Skok v daljino z mesta ali z zaletom in tek v naravi

Nogomet: utrjevanje tehničnih elementov nogometa (vodenje, zaustavljanje, podaje, udarjanje) in igra (vključi družino 😊)

Dodatne vsebine po učnem načrtu: badminton, rolanje, kolesarjenje

Za starše: O športno vzgojnem kartonu

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59484.html>